

Директор ООО "Ресурс"



Меню обучающихся начальной школы  
на 23 октября 2023г

| <b>Бесплатное горячее питание I смена</b>         |       |       |       |       |       |
|---|-------|-------|-------|-------|-------|
| Выход (гр)  | Б     | Ж     | У     | Ккал  |       |
| Каша рисовая на молоке с маслом                   | 210   | 4,78  | 8,84  | 30,14 | 219   |
| Бутерброд с колбасой п/к                          | 20/15 | 3,29  | 4,87  | 45,27 | 95    |
| Выпечка дрож/печенье/праники                      | 50/30 | 3,65  | 7,15  | 28,01 | 191   |
| Чай с сахаром                                     | 200   | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56    |
| Итого   |       |       |       |       | 561   |
| <b>Бесплатное горячее питание II смена</b>        |       |       |       |       |       |
| Выход (гр)  | Б     | Ж     | У     | Ккал  |       |
| Суп картофельный с рисом и сметаной               | 250   | 1,98  | 2,74  | 14,58 | 137   |
| Колобок особый                                    | 90    | 8,92  | 22,18 | 9,86  | 275   |
| Макаронь отварные с маслом                        | 155   | 5,51  | 7,15  | 33,81 | 222   |
| Батон нарезной                                    | 20    | 1,41  | 0,51  | 9,35  | 48    |
| Хлеб ржаной                                       | 36    | 2,7   | 0,35  | 16,26 | 78,7  |
| Чай с сахаром                                     | 200   | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56    |
| Итого   |       |       |       |       | 816,7 |
| <b>Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ</b> |       |       |       |       |       |
| Выход (гр)  | Б     | Ж     | У     | Ккал  |       |
| Плов из цыпленка                                  | 150   | 28,77 | 8,94  | 38,25 | 348   |
| Хлеб ржаной                                       | 18    | 1,37  | 0,17  | 8,14  | 39,3  |
| Чай с сахаром                                     | 200   | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56    |
| Итого   |       |       |       |       | 443,3 |
| <b>Льготное питание</b>                           |       |       |       |       |       |
| Выход (гр)  | Б     | Ж     | У     | Ккал  |       |
| Плов из цыпленка                                  | 150   | 28,77 | 8,94  | 38,25 | 348   |
| Хлеб ржаной                                       | 18    | 1,37  | 0,17  | 8,14  | 39,3  |
| Чай с сахаром                                     | 200   | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56    |
| Итого   |       |       |       |       | 443,3 |
| <b>Питание в группах продленного дня</b>          |       |       |       |       |       |
| Выход (гр)  | Б     | Ж     | У     | Ккал  |       |
| Суп картофельный с рисом и сметаной               | 250   | 1,98  | 2,74  | 14,58 | 137   |
| Колобок особый                                    | 90    | 8,92  | 22,18 | 9,86  | 275   |
| Макаронь отварные с маслом                        | 155   | 5,51  | 7,15  | 33,81 | 222   |
| Чай с сахаром                                     | 200   | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56    |
| Хлеб ржаной                                       | 36    | 2,7   | 0,35  | 16,26 | 78,7  |
| Итого   |       |       |       |       | 768,7 |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"



Меню обучающихся 5-11 классов  
на 23 октября 2023г

| <b>Бесплатное горячее питание</b>                          |       |       |       |       |       |
|--|-------|-------|-------|-------|-------|
| Выход (гр)   | Б     | Ж     | У     | Ккал  |       |
| Булочка с маком  | 75    | 8,1   | 3,1   | 52,6  | 275   |
| Чай с сахаром  | 200   | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56    |
| Итого  |       |       |       |       | 331   |
| <b>Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ</b>          |       |       |       |       |       |
| Выход (гр)   | Б     | Ж     | У     | Ккал  |       |
| Булочка с маком  | 75    | 8,1   | 3,1   | 52,6  | 275   |
| Чай с сахаром  | 200   | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56    |
| Плов из цыпленка   | 150   | 28,77 | 8,94  | 38,25 | 348   |
| Хлеб ржаной  | 18    | 1,37  | 0,17  | 8,14  | 39,3  |
| Чай с сахаром  | 200   | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56    |
| Итого  |       |       |       |       | 774,3 |
| <b>Льготное питание</b>                                    |       |       |       |       |       |
| Выход (гр)   | Б     | Ж     | У     | Ккал  |       |
| Булочка с маком  | 75    | 8,1   | 3,1   | 52,6  | 275   |
| Чай с сахаром  | 200   | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56    |
| Плов из цыпленка   | 150   | 28,77 | 8,94  | 38,25 | 348   |
| Хлеб ржаной  | 18    | 1,37  | 0,17  | 8,14  | 39,3  |
| Чай с сахаром  | 200   | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56    |
| Итого  |       |       |       |       | 774,3 |
| <b>Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)</b> |       |       |       |       |       |
| Выход (гр)   | Б     | Ж     | У     | Ккал  |       |
| Каша рисовая на молоке с маслом                            | 210   | 4,78  | 8,84  | 30,14 | 219   |
| Бутерброд с колбасой п/к                                   | 20/15 | 3,29  | 4,87  | 45,27 | 95    |
| Выпечка дрож/печенье/праники                               | 50/30 | 3,65  | 7,15  | 28,01 | 191   |
| Чай с сахаром  | 200   | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56    |
| Итого  |       |       |       |       | 561   |
| <b>Питание в группах продленного дня</b>                   |       |       |       |       |       |
| Выход (гр)   | Б     | Ж     | У     | Ккал  |       |
| Суп картофельный с рисом и сметаной                        | 250   | 1,98  | 2,74  | 14,58 | 137   |
| Колобок особый   | 90    | 8,92  | 22,18 | 9,86  | 275   |
| Макаронь отварные с маслом                                 | 155   | 5,51  | 7,15  | 33,81 | 222   |
| Чай с сахаром  | 200   | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56    |
| Хлеб ржаной  | 36    | 2,7   | 0,35  | 16,26 | 78,7  |
| Итого  |       |       |       |       | 768,7 |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.

Меню обучающихся начальной школы  
на 24 октября 2023г

| Бесплатное горячее питание I смена         |     |      |       |       |        |
|--|-----|------|-------|-------|--------|
| Выход (гр)                                 | Б   | Ж    | У     | Ккал  |        |
| Салат из свежей капусты (урожай 2023г)     | 60  | 0,85 | 3,05  | 5,41  | 68     |
| Котлета рыбная                             | 90  | 12,2 | 7,27  | 7,6   | 160    |
| Картофельное пюре                          | 155 | 3,1  | 7,49  | 20,13 | 160    |
| Чай с сахаром                              | 200 | 0,18 | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Батон нарезной                             | 20  | 1,41 | 0,51  | 9,35  | 48     |
| Хлеб ржаной                                | 18  | 1,37 | 0,17  | 8,14  | 39,3   |
| Итого                                      |     |      |       |       | 531,3  |
| Бесплатное горячее питание II смена        |     |      |       |       |        |
| Выход (гр)                                 | Б   | Ж    | У     | Ккал  |        |
| Салат из свежей капусты (урожай 2023г)     | 60  | 0,85 | 3,05  | 5,41  | 68     |
| Щи из свежей капусты сметаной              | 250 | 4,1  | 6,7   | 20,4  | 162    |
| Котлета рыбная                             | 90  | 12,2 | 7,27  | 7,6   | 160    |
| Картофельное пюре                          | 155 | 3,1  | 7,49  | 20,13 | 160    |
| Батон нарезной                             | 20  | 1,41 | 0,51  | 9,35  | 48     |
| Чай с сахаром                              | 200 | 0,18 | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Хлеб ржаной                                | 36  | 2,7  | 0,35  | 16,26 | 78,7   |
| Итого                                      |     |      |       |       | 732,7  |
| Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ |     |      |       |       |        |
| Выход (гр)                                 | Б   | Ж    | У     | Ккал  |        |
| Каша овсяная на молоке с маслом            | 150 | 3,41 | 6,31  | 21,53 | 156,43 |
| Батон нарезной                             | 20  | 1,41 | 0,51  | 9,35  | 48     |
| Чай с сахаром                              | 200 | 0,18 | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого                                      |     |      |       |       | 260,43 |
| Льготное питание                           |     |      |       |       |        |
| Выход (гр)                                 | Б   | Ж    | У     | Ккал  |        |
| Каша овсяная на молоке с маслом            | 150 | 3,41 | 6,31  | 21,53 | 156,43 |
| Батон нарезной                             | 20  | 1,41 | 0,51  | 9,35  | 48     |
| Чай с сахаром                              | 200 | 0,18 | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого                                      |     |      |       |       | 260,43 |
| Питание в группах продленного дня          |     |      |       |       |        |
| Выход (гр)                                 | Б   | Ж    | У     | Ккал  |        |
| Салат из свежей капусты (урожай 2023г)     | 60  | 0,85 | 3,05  | 5,41  | 68     |
| Щи из свежей капусты сметаной              | 250 | 4,1  | 6,7   | 20,4  | 162    |
| Шницель рубленый                           | 90  | 14,3 | 13    | 14,4  | 234,9  |
| Рис отварной с маслом                      | 155 | 3,8  | 10,25 | 38,6  | 265,5  |
| Чай с сахаром                              | 200 | 0,18 | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Хлеб ржаной                                | 36  | 2,7  | 0,35  | 16,26 | 78,7   |
| Итого                                      |     |      |       |       | 865,1  |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;  
Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.

Меню обучающихся 5-11 классов  
на 24 октября 2023г

| Бесплатное горячее питание                          |     |      |       |       |        |
|---|-----|------|-------|-------|--------|
| Выход (гр)  | Б   | Ж    | У     | Ккал  |        |
| Булочка "Дорожная"                                  | 75  | 5,33 | 11,1  | 42    | 291    |
| Чай с сахаром                                       | 200 | 0,18 | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого   |     |      |       |       | 347    |
| Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ          |     |      |       |       |        |
| Выход (гр)  | Б   | Ж    | У     | Ккал  |        |
| Булочка "Дорожная"                                  | 75  | 5,33 | 11,1  | 42    | 291    |
| Чай с сахаром                                       | 200 | 0,18 | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Каша овсяная на молоке с маслом                     | 150 | 3,41 | 6,31  | 21,53 | 156,43 |
| Батон нарезной                                      | 20  | 1,41 | 0,51  | 9,35  | 48     |
| Чай с сахаром                                       | 200 | 0,18 | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого   |     |      |       |       | 607,43 |
| Льготное питание                                    |     |      |       |       |        |
| Выход (гр)  | Б   | Ж    | У     | Ккал  |        |
| Булочка "Дорожная"                                  | 75  | 5,33 | 11,1  | 42    | 291    |
| Чай с сахаром                                       | 200 | 0,18 | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Каша овсяная на молоке с маслом                     | 150 | 3,41 | 6,31  | 21,53 | 156,43 |
| Батон нарезной                                      | 20  | 1,41 | 0,51  | 9,35  | 48     |
| Чай с сахаром                                       | 200 | 0,18 | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого   |     |      |       |       | 607,43 |
| Питание за счет средств родителей (горячий завтрак) |     |      |       |       |        |
| Выход (гр)  | Б   | Ж    | У     | Ккал  |        |
| Салат из свежей капусты (урожай 2023г)              | 60  | 0,85 | 3,05  | 5,41  | 68     |
| Котлета рыбная                                      | 90  | 12,2 | 7,27  | 7,6   | 160    |
| Картофельное пюре                                   | 185 | 3,6  | 8,7   | 23,38 | 185,81 |
| Чай с сахаром                                       | 200 | 0,18 | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Батон нарезной                                      | 20  | 1,41 | 0,51  | 9,35  | 48     |
| Хлеб ржаной   | 18  | 1,37 | 0,17  | 8,14  | 39,3   |
| Итого   |     |      |       |       | 557,11 |
| Питание в группах продленного дня                   |     |      |       |       |        |
| Выход (гр)  | Б   | Ж    | У     | Ккал  |        |
| Салат из свежей капусты (урожай 2023г)              | 60  | 0,85 | 3,05  | 5,41  | 68     |
| Щи из свежей капусты сметаной                       | 250 | 4,1  | 6,7   | 20,4  | 162    |
| Шницель рубленый                                    | 90  | 14,3 | 13    | 14,4  | 234,9  |
| Рис отварной с маслом                               | 155 | 3,8  | 10,25 | 38,6  | 265,5  |
| Чай с сахаром                                       | 200 | 0,18 | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Хлеб ржаной   | 36  | 2,7  | 0,35  | 16,26 | 78,7   |
| Итого   |     |      |       |       | 865,1  |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;  
Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны  
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.

Меню обучающихся начальной школы  
на 25 октября 2023г

| <b>Бесплатное горячее питание I смена</b>         |        |       |       |       |        |
|---|--------|-------|-------|-------|--------|
| Выход (гр)  | Б      | Ж     | У     | Ккал  |        |
| Овощи свежие/соленые                              | 60     | 0,72  | 0,12  | 2,28  | 14,4   |
| Плов из цыпленка                                  | 200    | 38,36 | 11,92 | 51    | 464    |
| Чай с сахаром                                     | 200/15 | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Батон нарезной                                    | 20     | 1,41  | 0,51  | 9,35  | 48     |
| Хлеб ржаной                                       | 18     | 1,37  | 0,17  | 8,14  | 39,3   |
| Итого   |        |       |       |       | 621,7  |
| <b>Бесплатное горячее питание II смена</b>        |        |       |       |       |        |
| Выход (гр)  | Б      | Ж     | У     | Ккал  |        |
| Салат из свеклы с маслом                          | 60     | 0,86  | 3,65  | 5,02  | 56,34  |
| Суп гороховый                                     | 250    | 5,56  | 3,68  | 17,61 | 126    |
| Плов из цыпленка                                  | 150    | 28,77 | 8,94  | 38,25 | 348    |
| Чай с сахаром                                     | 200/15 | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Батон нарезной                                    | 20     | 1,41  | 0,51  | 9,35  | 48     |
| Хлеб ржаной                                       | 36     | 2,7   | 0,35  | 16,26 | 78,7   |
| Итого   |        |       |       |       | 713,04 |
| <b>Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ</b> |        |       |       |       |        |
| Выход (гр)  | Б      | Ж     | У     | Ккал  |        |
| Блинчики с джемом                                 | 120    | 5,18  | 2,76  | 36,7  | 192    |
| Чай с сахаром                                     | 200/15 | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого   |        |       |       |       | 248    |
| <b>Льготное питание</b>                           |        |       |       |       |        |
| Выход (гр)  | Б      | Ж     | У     | Ккал  |        |
| Блинчики с джемом                                 | 120    | 5,18  | 2,76  | 36,7  | 192    |
| Чай с сахаром                                     | 200/15 | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого   |        |       |       |       | 248    |
| <b>Питание в группах продленного дня</b>          |        |       |       |       |        |
| Выход (гр)  | Б      | Ж     | У     | Ккал  |        |
| Салат из свеклы с маслом                          | 60     | 0,86  | 3,65  | 5,02  | 56,34  |
| Суп гороховый                                     | 250    | 5,56  | 3,68  | 17,61 | 126    |
| Котлета с сыром                                   | 90     | 16,61 | 13,7  | 14,1  | 260,54 |
| Макароны отварные с маслом                        | 155    | 5,51  | 7,15  | 33,81 | 222    |
| Чай с сахаром                                     | 200/15 | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Хлеб ржаной                                       | 36     | 2,7   | 0,35  | 16,26 | 78,7   |
| Итого   |        |       |       |       | 799,58 |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;  
Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинете №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.

Меню обучающихся 5-11 классов  
на 25 октября 2023г

| <b>Бесплатное горячее питание</b>                          |        |       |       |       |        |
|--|--------|-------|-------|-------|--------|
| Выход (гр)   | Б      | Ж     | У     | Ккал  |        |
| Булочка с повидлом   | 75     | 2,93  | 9,86  | 22,58 | 188,3  |
| Чай с сахаром  | 200/15 | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого  |        |       |       |       | 244,3  |
| <b>Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ</b>          |        |       |       |       |        |
| Выход (гр)   | Б      | Ж     | У     | Ккал  |        |
| Булочка с повидлом   | 75     | 2,93  | 9,86  | 22,58 | 188,3  |
| Чай с сахаром  | 200/15 | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Блинчики с джемом  | 120    | 5,18  | 2,76  | 36,7  | 192    |
| Чай с сахаром  | 200/15 | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого  |        |       |       |       | 492,3  |
| <b>Льготное питание</b>                                    |        |       |       |       |        |
| Выход (гр)   | Б      | Ж     | У     | Ккал  |        |
| Булочка с повидлом   | 75     | 2,93  | 9,86  | 22,58 | 188,3  |
| Чай с сахаром  | 200/15 | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Блинчики с джемом  | 120    | 5,18  | 2,76  | 36,7  | 192    |
| Чай с сахаром  | 200/15 | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Итого  |        |       |       |       | 492,3  |
| <b>Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)</b> |        |       |       |       |        |
| Выход (гр)   | Б      | Ж     | У     | Ккал  |        |
| Овощи свежие/соленые                                       | 60     | 0,72  | 0,12  | 2,28  | 14,4   |
| Плов из цыпленка   | 200    | 38,36 | 11,92 | 51    | 464    |
| Чай с сахаром  | 200/15 | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Батон нарезной   | 20     | 1,41  | 0,51  | 9,35  | 48     |
| Хлеб ржаной  | 18     | 1,37  | 0,17  | 8,14  | 39,3   |
| Итого  |        |       |       |       | 621,7  |
| <b>Питание в группах продленного дня</b>                   |        |       |       |       |        |
| Выход (гр)   | Б      | Ж     | У     | Ккал  |        |
| Салат из свеклы с маслом                                   | 60     | 0,86  | 3,65  | 5,02  | 56,34  |
| Суп гороховый  | 250    | 5,56  | 3,68  | 17,61 | 126    |
| Котлета с сыром  | 90     | 16,61 | 13,7  | 14,1  | 260,54 |
| Макароны отварные с маслом                                 | 155    | 5,51  | 7,15  | 33,81 | 222    |
| Чай с сахаром  | 200/15 | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56     |
| Хлеб ржаной  | 36     | 2,7   | 0,35  | 16,26 | 78,7   |
| Итого  |        |       |       |       | 799,58 |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинете №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.

Директор ООО "Ресурс"  
Меню обучающихся начальной школы  
на 26 октября 2023г



| Бесплатное горячее питание I смена         |        |       |      |       |        |
|--|--------|-------|------|-------|--------|
| Выход (гр)                                 | Б      | Ж     | У    | Ккал  |        |
| Салат витаминный                           | 60     | 0,6   | 1,65 | 5,9   | 41     |
| Котлета по-хлыновски                       | 90     | 13,41 | 19,1 | 12,4  | 276,3  |
| Макароны отварные с маслом                 | 155    | 5,51  | 7,15 | 33,81 | 222    |
| Хлеб ржаной                                | 18     | 1,37  | 0,17 | 8,14  | 39,3   |
| Батон нарезной                             | 20     | 1,41  | 0,51 | 9,35  | 48     |
| Чай с сахаром                              | 200/15 | 0,18  | 0,04 | 13,66 | 56     |
| Итого                                      |        |       |      |       | 682,6  |
| Бесплатное горячее питание II смена        |        |       |      |       |        |
| Выход (гр)                                 | Б      | Ж     | У    | Ккал  |        |
| Борщ                                       | 250    | 20    | 5,2  | 13,1  | 136    |
| Котлета по-хлыновски                       | 90     | 13,41 | 19,1 | 12,4  | 276,3  |
| Макароны отварные с маслом                 | 155    | 5,51  | 7,15 | 33,81 | 222    |
| Хлеб ржаной                                | 36     | 2,7   | 0,35 | 16,26 | 78,7   |
| Батон нарезной                             | 20     | 1,41  | 0,51 | 9,35  | 48     |
| Чай с сахаром                              | 200/15 | 0,18  | 0,04 | 13,66 | 56     |
| Итого                                      |        |       |      |       | 817    |
| Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ |        |       |      |       |        |
| Выход (гр)                                 | Б      | Ж     | У    | Ккал  |        |
| Каша "Дружба" на молоке с маслом           | 150    | 6,23  | 9,84 | 28,22 | 227,25 |
| Выпечка дрож/печенье/пряники               | 50/30  | 3,65  | 7,15 | 28,01 | 191    |
| Чай с сахаром                              | 200/15 | 0,18  | 0,04 | 13,66 | 56     |
| Итого                                      |        |       |      |       | 474,25 |
| Льготное питание                           |        |       |      |       |        |
| Выход (гр)                                 | Б      | Ж     | У    | Ккал  |        |
| Каша "Дружба" на молоке с маслом           | 150    | 6,23  | 9,84 | 28,22 | 227,25 |
| Батон нарезной                             | 20     | 1,41  | 0,51 | 9,35  | 48     |
| Чай с сахаром                              | 200/15 | 0,18  | 0,04 | 13,66 | 56     |
| Итого                                      |        |       |      |       | 331,25 |
| Питание в группах продленного дня          |        |       |      |       |        |
| Выход (гр)                                 | Б      | Ж     | У    | Ккал  |        |
| Салат витаминный                           | 60     | 0,6   | 1,65 | 5,9   | 41     |
| Борщ                                       | 250    | 20    | 5,2  | 13,1  | 136    |
| Сосиска отварная                           | 70     | 7,2   | 0,25 | 0     | 93,6   |
| Картофельное пюре                          | 155    | 3,1   | 7,49 | 20,13 | 160    |
| Хлеб ржаной                                | 36     | 2,7   | 0,35 | 16,26 | 78,7   |
| Чай с сахаром                              | 200/15 | 0,18  | 0,04 | 13,66 | 56     |
| Итого                                      |        |       |      |       | 524,3  |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.

Директор ООО "Ресурс"  
Меню обучающихся 5-11 классов  
на 26 октября 2023г



| Бесплатное горячее питание                          |        |       |      |       |        |
|---|--------|-------|------|-------|--------|
| Выход (гр)  | Б      | Ж     | У    | Ккал  |        |
| Булочка сахарная                                    | 75     | 5,27  | 6,01 | 36,53 | 221,25 |
| Чай с сахаром                                       | 200/15 | 0,18  | 0,04 | 13,66 | 56     |
| Итого   |        |       |      |       | 277,25 |
| Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ          |        |       |      |       |        |
| Выход (гр)  | Б      | Ж     | У    | Ккал  |        |
| Булочка сахарная                                    | 75     | 5,27  | 6,01 | 36,53 | 221,25 |
| Чай с сахаром                                       | 200/15 | 0,18  | 0,04 | 13,66 | 56     |
| Каша "Дружба" на молоке с маслом                    | 150    | 6,23  | 9,84 | 28,22 | 227,25 |
| Батон нарезной                                      | 20     | 1,41  | 0,51 | 9,35  | 48     |
| Чай с сахаром                                       | 200/15 | 0,18  | 0,04 | 13,66 | 56     |
| Итого   |        |       |      |       | 608,5  |
| Льготное питание                                    |        |       |      |       |        |
| Выход (гр)  | Б      | Ж     | У    | Ккал  |        |
| Булочка сахарная                                    | 75     | 5,27  | 6,01 | 36,53 | 221,25 |
| Чай с сахаром                                       | 200/15 | 0,18  | 0,04 | 13,66 | 56     |
| Каша "Дружба" на молоке с маслом                    | 150    | 6,23  | 9,84 | 28,22 | 227,25 |
| Батон нарезной                                      | 20     | 1,41  | 0,51 | 9,35  | 48     |
| Чай с сахаром                                       | 200/15 | 0,18  | 0,04 | 13,66 | 56     |
| Итого   |        |       |      |       | 608,5  |
| Питание за счет средств родителей (горячий завтрак) |        |       |      |       |        |
| Выход (гр)  | Б      | Ж     | У    | Ккал  |        |
| Салат витаминный                                    | 60     | 0,6   | 1,65 | 5,9   | 41     |
| Котлета по-хлыновски                                | 90     | 13,41 | 19,1 | 12,4  | 276,3  |
| Макароны отварные с маслом                          | 185    | 6,62  | 5,42 | 31,73 | 259,4  |
| Хлеб ржаной   | 18     | 1,37  | 0,17 | 8,14  | 39,3   |
| Батон нарезной                                      | 20     | 1,41  | 0,51 | 9,35  | 48     |
| Чай с сахаром                                       | 200/15 | 0,18  | 0,04 | 13,66 | 56     |
| Итого   |        |       |      |       | 720    |
| Питание в группах продленного дня                   |        |       |      |       |        |
| Выход (гр)  | Б      | Ж     | У    | Ккал  |        |
| Салат витаминный                                    | 60     | 0,6   | 1,65 | 5,9   | 41     |
| Борщ  | 250    | 20    | 5,2  | 13,1  | 136    |
| Сосиска отварная                                    | 70     | 7,2   | 0,25 | 0     | 93,6   |
| Картофельное пюре                                   | 155    | 3,1   | 7,49 | 20,13 | 160    |
| Хлеб ржаной   | 36     | 2,7   | 0,35 | 16,26 | 78,7   |
| Чай с сахаром                                       | 200/15 | 0,18  | 0,04 | 13,66 | 56     |
| Итого   |        |       |      |       | 524,3  |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"  
Меню обучающихся начальной школы  
на 27 октября 2023г

УТВЕРЖДАЮ  
Сарафанов С.А.



| <b>Бесплатное горячее питание I смена</b>         |        |       |       |       |       |
|---|--------|-------|-------|-------|-------|
| Выход (гр)  | Б      | Ж     | У     | Ккал  |       |
| Винегрет овощной                                  | 60     | 0,84  | 6,48  | 4,08  | 74,4  |
| Тефтели под соусом                                | 110    | 6,88  | 17,36 | 11,26 | 229   |
| Греча отварная с маслом                           | 155    | 8,7   | 7,8   | 42,6  | 279   |
| Батон нарезной                                    | 20     | 1,41  | 0,51  | 9,35  | 48    |
| Хлеб ржаной                                       | 18     | 1,37  | 0,17  | 8,14  | 39,3  |
| Чай с сахаром                                     | 200/15 | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56    |
| Итого   |        |       |       |       | 725,7 |
| <b>Бесплатное горячее питание II смена</b>        |        |       |       |       |       |
| Выход (гр)  | Б      | Ж     | У     | Ккал  |       |
| Суп картофельный с макаронными изделиями          | 250    | 2,87  | 4,78  | 17,75 | 130   |
| Тефтели под соусом                                | 110    | 6,88  | 17,36 | 11,26 | 229   |
| Греча отварная с маслом                           | 155    | 8,7   | 7,8   | 42,6  | 279   |
| Хлеб ржаной                                       | 36     | 2,7   | 0,35  | 16,26 | 78,7  |
| Батон нарезной                                    | 20     | 1,41  | 0,51  | 9,35  | 48    |
| Чай с сахаром                                     | 200/15 | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56    |
| Итого   |        |       |       |       | 820,7 |
| <b>Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ</b> |        |       |       |       |       |
| Выход (гр)  | Б      | Ж     | У     | Ккал  |       |
| Макароны отварные с маслом и сыром                | 150    | 12,42 | 14,85 | 32,89 | 314,6 |
| Хлеб ржаной                                       | 18     | 1,37  | 0,17  | 8,14  | 39,3  |
| Чай с сахаром                                     | 200/15 | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56    |
| Итого   |        |       |       |       | 409,9 |
| <b>Льготное питание</b>                           |        |       |       |       |       |
| Выход (гр)  | Б      | Ж     | У     | Ккал  |       |
| Макароны отварные с маслом и сыром                | 150    | 12,42 | 14,85 | 32,89 | 314,6 |
| Хлеб ржаной                                       | 18     | 1,37  | 0,17  | 8,14  | 39,3  |
| Чай с сахаром                                     | 200/15 | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56    |
| Итого   |        |       |       |       | 409,9 |
| <b>Питание в группах продленного дня</b>          |        |       |       |       |       |
| Выход (гр)  | Б      | Ж     | У     | Ккал  |       |
| Винегрет овощной                                  | 60     | 0,84  | 6,48  | 4,08  | 74,4  |
| Суп картофельный с макаронными изделиями          | 250    | 2,87  | 4,78  | 17,75 | 130   |
| Биточки под соусом                                | 110    | 6,88  | 17,36 | 11,26 | 229   |
| Макароны отварные с маслом                        | 155    | 5,51  | 7,15  | 33,81 | 222   |
| Хлеб ржаной                                       | 36     | 2,7   | 0,35  | 16,26 | 78,7  |
| Чай с сахаром                                     | 200/15 | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56    |
| Итого   |        |       |       |       | 715,7 |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;  
Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;  
Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"  
Меню обучающихся 5-11 классов  
на 27 октября 2023г

УТВЕРЖДАЮ  
Сарафанов С.А.



| <b>Бесплатное горячее питание</b>                          |        |       |       |       |       |
|--|--------|-------|-------|-------|-------|
| Выход (гр)   | Б      | Ж     | У     | Ккал  |       |
| Булочка со сгущенкой                                       | 75     | 9,22  | 5,48  | 29,18 | 202   |
| Чай с сахаром  | 200/15 | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56    |
| Итого  |        |       |       |       | 258   |
| <b>Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ</b>          |        |       |       |       |       |
| Выход (гр)   | Б      | Ж     | У     | Ккал  |       |
| Булочка со сгущенкой                                       | 75     | 9,22  | 5,48  | 29,18 | 202   |
| Чай с сахаром  | 200/15 | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56    |
| Макароны отварные с маслом и сыром                         | 150    | 12,42 | 14,85 | 32,89 | 314,6 |
| Хлеб ржаной  | 18     | 1,37  | 0,17  | 8,14  | 39,3  |
| Чай с сахаром  | 200/15 | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56    |
| Итого  |        |       |       |       | 667,9 |
| <b>Льготное питание</b>                                    |        |       |       |       |       |
| Выход (гр)   | Б      | Ж     | У     | Ккал  |       |
| Булочка со сгущенкой                                       | 75     | 9,22  | 5,48  | 29,18 | 202   |
| Чай с сахаром  | 200/15 | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56    |
| Макароны отварные с маслом и сыром                         | 150    | 12,42 | 14,85 | 32,89 | 314,6 |
| Хлеб ржаной  | 18     | 1,37  | 0,17  | 8,14  | 39,3  |
| Чай с сахаром  | 200/15 | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56    |
| Итого  |        |       |       |       | 667,9 |
| <b>Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)</b> |        |       |       |       |       |
| Выход (гр)   | Б      | Ж     | У     | Ккал  |       |
| Винегрет овощной   | 60     | 0,84  | 6,48  | 4,08  | 74,4  |
| Тефтели под соусом   | 110    | 6,88  | 17,36 | 11,26 | 229   |
| Греча отварная с маслом                                    | 185    | 10,44 | 9,36  | 51,1  | 334,8 |
| Батон нарезной   | 20     | 1,41  | 0,51  | 9,35  | 48    |
| Хлеб ржаной  | 18     | 1,37  | 0,17  | 8,14  | 39,3  |
| Чай с сахаром  | 200/15 | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56    |
| Итого  |        |       |       |       | 781,5 |
| <b>Питание в группах продленного дня</b>                   |        |       |       |       |       |
| Выход (гр)   | Б      | Ж     | У     | Ккал  |       |
| Винегрет овощной   | 60     | 0,84  | 6,48  | 4,08  | 74,4  |
| Суп картофельный с макаронными изделиями                   | 250    | 2,87  | 4,78  | 17,75 | 130   |
| Биточки под соусом   | 110    | 6,88  | 17,36 | 11,26 | 229   |
| Макароны отварные с маслом                                 | 155    | 5,51  | 7,15  | 33,81 | 222   |
| Хлеб ржаной  | 36     | 2,7   | 0,35  | 16,26 | 78,7  |
| Чай с сахаром  | 200/15 | 0,18  | 0,04  | 13,66 | 56    |
| Итого  |        |       |       |       | 715,7 |

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;  
Обсуждено с Управляющим Советом школы 25.08.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны