

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.

Директор ООО "Ресурс"

Меню обучающихся начальной школы
на 2 сентября 2022г



Бесплатное горячее питание I смена					
	Выход (гр)	Б	* Ж	У	Ккал
Булочка сахарная	50	3,51	4	24,35	147,5
Каша овсяная на молоке с маслом	210	4,78	8,84	30,14	219
Бутерброд с колбасой п/к	20/15	3,29	4,87	45,27	95
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					517,5
Бесплатное горячее питание II смена					
	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат витаминный	60	0,6	1,65	5,9	41
Суп гороховый	250	5,56	3,68	17,61	126
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Булочка сахарная	50	3,51	4	24,35	147,5
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Компот из сухофруктов	200	0,15	0,14	25,36	103
Итого					844,2
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ					
	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Жаркое из цыпленка	150	18,65	5,13	16,72	188
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					283,3
Льготное питание					
	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Жаркое из цыпленка	150	18,65	5,13	16,72	188
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					283,3
Питание в группах продленного дня					
	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат витаминный	60	0,6	1,65	5,9	41
Суп гороховый	250	5,56	3,68	17,61	126
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					649,7

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"
 Меню обучающихся 5-11 классов
 на 2 сентября 2022г

УТВЕРЖДАЮ



Сарафанов С.А.

Бесплатное горячее питание					
	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с шоколадной начинкой	75	9,22	5,48	29,18	202
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					258
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ					
	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с шоколадной начинкой	75	9,22	5,48	29,18	202
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Жаркое из цыпленка	150	18,65	5,13	16,72	188
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					541,3
Льготное питание					
	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с шоколадной начинкой	75	9,22	5,48	29,18	202
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Жаркое из цыпленка	150	18,65	5,13	16,72	188
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					541,3
Питание за счет средств родителей по решению УС от 10.01.2022г					
	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка сахарная	50	3,51	4	24,35	147,5
Каша овсяная на молоке с маслом	210	4,78	8,84	30,14	219
Бутерброд с колбасой п/к	20/15	3,29	4,87	45,27	95
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					461,5
Питание в группах продленного дня					
	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат витаминный	60	0,6	1,65	5,9	41
Суп гороховый	250	5,56	3,68	17,61	126
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					649,7

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны